



# La fête départementale de la randonnée pédestre



DIMANCHE 13 MAI 2018  
FORÊT DE JANAS - LA SEYNE-SUR-MER



Randonnées, Marche Nordique, Longe-Côte Marche Aquatique

Infos et inscriptions :

Les Randonneurs Seynois : 06 26 45 70 98

Site de la FFRandonnée Var : <https://var.ffrandonnee.fr/>



## DOSSIER DE PRESSE



# Sommaire

La Fête de la Randonnée : p. 3  
Genèse, objectifs et format

La Fête de la Randonnée 2018 : p. 4  
26<sup>ème</sup> édition

La Fête de la Randonnée 2018 : p. 6  
Informations pratiques

Focus sur la FFRandonnée Var p. 7

Focus sur les Randonneurs Seynois p. 8

Partenaires et Contact Presse p. 9

## Annexes

>> Affiche 2018 p. 10

>> Flyer 2018 p. 11

# La Fête de la Randonnée :

## Genèse, objectifs et format



© Jean-René Helvig

Depuis 1992, la FFRandonnée Var propose un **événement annuel fédérateur au mois de mai « la Fête de la Randonnée »**. La FFRandonnée Var pilote l'organisation de l'événement en collaboration avec l'un de ces 89 clubs affiliés. À cette occasion, **plusieurs parcours balisés et entretenus sont proposés** permettant ainsi aux marcheurs de sillonner les sentiers librement et en toute sérénité.

Depuis sa genèse, l'événement s'inscrit dans l'une des principales missions de la FFRandonnée Var : le développement et la promotion de la randonnée. **Véritable rassemblement des amoureux de la nature**, la Fête de la Randonnée incite le grand public à **s'initier à la pratique de la randonnée**, mais aussi **convie les adeptes de la marche à renforcer leur intérêt pour cette activité sportive et de loisirs**.

La rotation annuelle des clubs organisateurs contribue à une **idée de renouveau** pour les marcheurs. Ils découvrent chaque année de nouveaux territoires, paysages, sentiers, et patrimoines.

Cet événement propose à la fois des **randonnées libres** de différents niveaux sur des parcours balisés, des **initiations à la Marche Nordique** et des **découvertes accompagnées**.

Des **animations par des associations locales**, une **tombola**, un **Village Partenaires** et un **stand de la FFRandonnée Var** viennent couronner de succès cet événement festif.

Grâce au **soutien du Conseil Départemental du Var, de la Municipalité du club organisateur et des nombreux sponsors**, cet événement, ancré dans l'esprit des marcheurs, a pu perdurer.

De par son large choix de randonnées, la Fête de la Randonnée accueille des **marcheurs confirmés et novices**.

L'édition 2016 à Brignoles a compté près de 1 000 participants ; l'édition 2017 à Hyères-les-Palmiers a reçu près de 1 200 participants. Qu'en sera-t-il de l'édition 2018 à La Seyne-sur-Mer ?

# La Fête de la Randonnée 2018 :

## 26<sup>ème</sup> édition



© Les Randonneurs Seynois

Depuis plus de 25 ans, la Fête de la Randonnée séduit **plus de 1200 marcheurs fidèles au rendez-vous.**

Cette année, l'événement s'exporte à **La Seyne-sur-Mer** où le club **Les Randonneurs Seynois** se fera un plaisir de faire découvrir son terrain de jeux entre terre et mer, à **la Forêt de Janas** (391ha) au sud-est du massif du cap Sicié.

En famille ou entre amis, marcheurs occasionnels ou aguerris, chacun trouvera forcément chaussure à son pied au travers de randonnées très variées.

### Les parcours proposés séduiront un large public :

- Un parcours de Longe-Côte Marche Aquatique

**Longe-Côte Marche Aquatique**

**À la plage des Sablettes à 13h30**

Pour une durée allant de 1h00 à 2h00 en fonction de la distance parcourue 500 m et 1 000 m ou 2 000 m.



© Les Randonneurs Seynois



© Les Randonneurs Seynois

- Et pour ceux qui ne veulent pas se mouiller (sans jeu de mot), **quatre parcours terrestres** à l'ombre des pins d'Alep, chênes liège, chênes verts et eucalyptus.

## Trois parcours de randonnée pédestre

### Randonnée rouge

19 km, dénivelé 830 m, 6 à 7 h de marche. *Dernier départ 9h.*

### Randonnée bleue

16 km, dénivelé 760 m, 4 à 5h de marche. *Dernier départ 10 h.*

### Randonnée blanche

12 km, dénivelé 560 m, 4 h de marche. *Dernier départ 10 h.*

## Un parcours de Marche Nordique

### Marche Nordique

12 km, dénivelé 530 m, 3 à 4 h de marche. *Dernier départ 10 h.*

## D'autres activités seront proposées :

**Initiation à la Marche Nordique** : durée 1h, départs : 9h00, 11h00 et 14h00. Prêt des bâtons

**Découverte accompagnée du quartier Pouillon et de la Corniche Michel Pacha** : durée 2h, départs : 10h00 et 13h30

## Une grande nouveauté pour cette 26<sup>ème</sup> édition : un fort engouement pour la tombola !

**Sept hébergeurs** ont offert généreusement des séjours pour la tombola, de quoi raviver l'émotion !

Un **Village Partenaires** sera dressé pour accueillir et informer les participants de leurs activités. La FFRandonnée se fera également une joie de représenter ses clubs affiliés au travers de son stand.



© Jean-René Helvig

# La Fête de la Randonnée 2018 :

## Informations pratiques

**Date :** le dimanche 13 mai 2018

**Horaire :** à partir de 7h30

**Lieu :** Maison de la Pleine Nature à la forêt de Janas, La Seyne-sur-Mer

### Comment participer ?

Le Longe-Côte Marche Aquatique se fera obligatoirement sur inscription.

Les randonnées terrestres, initiation à la Marche Nordique et les découvertes accompagnées ne nécessitent pas d'inscription au préalable.

- Les **inscriptions pour le grand public** se feront **sur place à l'accueil** :  
Tarif : **9€** pour tous les circuits.
- **Les clubs affiliés souhaitant participer doivent se préinscrire** :  
Tarif : **8€** pour tous les circuits.  
Les bulletins sont téléchargeables sur le site Internet de la FFRandonnée Var :  
<https://var.ffrandonnee.fr/> → rubrique « Actualités » → « Evénements à venir dans le Var » → « Fête de la Randonnée »  
**À envoyer avant le 7 mai 2018** aux Randonneurs Seynois :
  - La fiche d'inscription complétée, **par mail** à : [lrsevenement@orange.fr](mailto:lrsevenement@orange.fr)
  - Les chèques et la fiche synthèse, **par voie postale** à :  
11 avenue Gambetta 83500 La Seyne-sur-Mer

### L'inscription donne droit à :

- Un ticket petit-déjeuner
- Un tee-shirt aux couleurs de la Fête
- Un ticket de tombola
- Un gobelet éco-responsable
- Un ravitaillement sur les parcours
- Un rafraîchissement et une collation au retour

### Organisez vos randonnées :

Prévoir des **chaussures de marche**, des **vêtements appropriés** au temps et à l'activité

Dans le cadre de la **Marche Nordique** : prévoir ses **bâtons** (lors de l'initiation, les bâtons seront prêtés aux participants).

Pensez à apporter votre **pique-nique** et de **l'eau** en quantité suffisante.

# Focus sur la FFRandonnée Var

## La FFRandonnée, c'est quoi ?

Le 21 août 1975, le Journal Officiel annonçait la création de l'ADDTPEV « **Association Départementale pour le Développement du Tourisme Pédestre et pour l'Essor Varois** » dont l'objet était d'organiser l'équipement d'itinéraires pédestres à travers le département et de veiller à la sauvegarde des milieux naturel et urbain.

Le 16 mai 1981, le CDRP 83 « **Comité Départemental de Randonnée Pédestre du Var** » a pris sa dénomination actuelle, connu également sous le nom « **FFRandonnée Var** ».

La FFRandonnée Var est une **fédération sportive, délégataire de la pratique de la randonnée pédestre et du Longe-Côte Marche Aquatique.**

Elle œuvre à la **valorisation des sentiers varois** et **participe au rayonnement du département** aux côtés des collectivités territoriales, des structures touristiques, culturelles et environnementales, des clubs et des randonneurs.

## Ses missions

- > **Promouvoir la randonnée** à travers l'édition de Topoguides® et Randofiches®
- > **Aménager le territoire** par la création, le balisage et la gestion des sentiers de randonnée
- > **Protéger l'accessibilité des sentiers** par l'entretien et la préservation de l'environnement
- > **Former les bénévoles** par les stages thématiques et les formations fédérales
- > **Développer la randonnée pédestre** par la création d'associations, l'assistance et l'expertise aux porteurs de projet, par l'émergence de nouvelles pratiques
- > **Animer et fédérer** par le soutien aux associations et par l'organisation et la participation à diverses manifestations

## En chiffres

Le réseau  
d'itinéraires  
balisés

640 kms de GR®  
100 kms de GR®  
de Pays  
1350 kms de PR®

Les clubs  
affiliés à la  
FFRandonnée  
Var

Près de 90  
clubs

Les  
adhérents

Plus de 8000  
licenciés

Le réseau  
de  
bénévoles

Plusieurs  
centaines de  
bénévoles  
impliqués

# Focus sur les Randonneurs Seynois

## Les Randonneurs Seynois, c'est quoi ?

Les Randonneurs Seynois est une Association loi 1901 créée le 15 juillet 2013.  
Son siège social est situé au 11 avenue Gambetta à La Seyne-sur-Mer.

## Ses missions

Affiliée à la FFRandonnée Var, elle a pour objet : **la pratique de la Randonnée Pédestre, la Marche Nordique et le Longe-Côte Marche Aquatique**, la randonnée sous forme de **séjours** en France ou à l'étranger, incluant des séjours **Raquettes à neige**.

## En chiffres – Licenciés & Animateurs



## En chiffres – Activités



@ Les Randonneurs Seynois



# Partenaires

## Institutionnels et associatifs



## Hébergeurs



# Contact Presse

## FFRandonnée Var

**Mathilde BENEDETTO**

Agent de développement

04 94 42 15 01- [var@ffrandonnee.fr](mailto:var@ffrandonnee.fr)

# Annexes

## Affiche 2018



**La fête  
départementale  
de la randonnée  
pédestre**

**DIMANCHE 13 MAI 2018**  
**FORÊT DE JANAS - LA SEYNE-SUR-MER**



**Randonnées, Marche Nordique, Longe-Côte Marche Aquatique**  
**Infos et inscriptions :**  
Les Randonneurs Seynois : 06 26 45 70 98  
Site de la FFRandonnée Var : <https://var.ffrandonnee.fr/>



## Flyer 2018 – Pages extérieures



### VENIR À LA SEYNE

De Marseille A50 sortie 13 La Seyne  
 De Toulon A50 sortie 13 La Seyne  
 1812 ROUTE DE JANAS  
 Parking Maison de la Pleine Nature  
 Coordonnées GPS  
 Lat. 43.07176° LNG 5.85431°  
 UTM: 31T 0732386 4772738

### RENSEIGNEMENTS

**FFRandonnée Var**  
 38 rue Picot  
 83000 TOULON  
 Tél: 04 94 42 15 01  
 var@ffrandonnee.fr  
<http://var.ffrandonnee.fr>

### PARTENAIRES HÉBERGEURS de la MANIFESTATION

**Les Arches**  
 Hôtellerie et Restauration à Saint-Lary - Hautes Pyrénées



les villages clubs  
du soleil  
volontairement différent



Droit à l'image : tout participant renonce expressément à se prévaloir au droit à l'image.

Sous l'égide de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (siège)

À l'initiative de la Fédération Française de Randonnée Pédestre du Var

Organisé par Les Randonneurs Seynois

Avec le soutien :

- De la ville de La Seyne
- Du Conseil Départemental du Var



**LA SEYNE-SUR-MER**

La **fête**  
départementale  
de la **randonnée**  
pédestre



DIMANCHE 13 MAI 2018



Rendez-vous à partir de 7h30

Maison de la Pleine Nature de la forêt de JANAS

Toute la journée des animations,  
des initiations sur des parcours variés.





## Flyer 2018 – Pages intérieures

PARCOURS DE RANDONNÉE		ÉQUIPEMENTS DE RANDONNÉE INDISPENSABLES
<p>Plusieurs parcours balisés sans accompagnement seront proposés au départ de la Maison de la Pleine Nature de 8h à 10h Pour choisir la randonnée la mieux adaptée à votre niveau</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chaussures de marche</li> <li>• Bâtons de Marche Nordique (sauf initiation, prêt de bâtons)</li> <li>• Equipement adapté à la Marche Aquatique (chaussures, maillot/shorty)</li> <li>• Vêtements appropriés au temps et à l'activité</li> <li>• Pique-nique tiré du sac et eau en quantité suffisante</li> </ul>
<p><b>Randonnée rouge</b> 19 km, dénivelé 830 m, 6 à 7 h de marche. <i>Dernier départ 9h.</i></p>		<p><b>PROGRAMME DE LA JOURNÉE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil à partir de 7h30</li> <li>• Animations par des associations locales à partir de 13h30</li> <li>• Tirage de la tombola à partir de 15h30</li> <li>• Village des partenaires</li> <li>• Stand FFRandonnée</li> <li>• Collation, rafraîchissement</li> </ul>
<p><b>Randonnée bleue</b> 16 km, dénivelé 760 m, 4 à 5h de marche. <i>Dernier départ 10 h.</i></p>		<p><b>TOMBOLA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-1 week-end pour 4 personnes en pension complète, offert par <b>LOU RIOUCLAR.</b></li> <li>-1 séjour de 3 jours/2 nuits en formule tout compris pour 2 personnes .Printemps/été 2018 Offert par <b>LES VILLAGES CLUBS DU SOLEIL.</b></li> <li>-1 semaine en hébergement pour 2/4 pers. dans les Pyrénées, offert par <b>LES ARCHES.</b></li> <li>-1 semaine en mobil home 4/6 personnes Camping la Vallée du Paradis Agay St Raphael. Offert par <b>SUD EST VACANCES.</b></li> <li>-1 week-end 3 jours et 2nuits en pension complète pour 2 personnes offert par <b>VTF.</b></li> <li>-Location bastidon Domaine de Villepey à Saint Aygulf ,pour 2 personnes 3jours/2 nuits. Offert par <b>TERNELIA.</b></li> <li>-1 nuitée et petit déjeuner pour 1 personne, Offert par le <b>gîte de la Colle Saint MICHEL.</b></li> </ul> <p><small>NB: les lots non réclamés au moment du tirage sont systématiquement remis en jeu immédiatement.</small></p>
<p><b>Randonnée blanche</b> 12 km, dénivelé 560 m, 4 h de marche. <i>Dernier départ 10 h.</i></p>		
<p><b>Marche Nordique</b> 12 km, dénivelé 530 m, 3 à 4 h de marche. <i>Dernier départ 10 h.</i></p>		
<p><b>Longe-Côte Marche Aquatique</b> À la plage des Sablettes à 13h30 - <u>Inscription OBLIGATOIRE</u></p>		
<p><b>D'autres activités vous seront proposées</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Initiation à la Marche Nordique : 1h de marche Départs : 9h , 11h et 14h. Prêt des bâtons.</b></li> <li>• <b>Découverte accompagnée du quartier Pouillon et de la Corniche Michel Pacha - durée 2h - deux départs : 10h00 et 13h30</b></li> </ul>		
<p><b>Informations pratiques</b> À partir de 7h30 à la Maison de la Pleine Nature à la forêt de Janas. Inscription sur place à l'accueil : tarif 9€ pour tous les circuits donnant droit à un ticket petit-déjeuner, un tee-shirt, un ticket de tombola, un gobelet éco-responsable, au ravitaillement sur les circuits, boisson et collation au retour. <u>Pré-inscriptions pour les associations affiliées</u> : tarif 8€ (disponibles sur le site de la FFRandonnée Var) à adresser par mail aux Randonneurs Seynois avant le 7 mai 2018 à : <b>lrsevenement@orange.fr</b></p>		