



La fête départementale de la randonnée pédestre



DIMANCHE 13 MAI 2018
FORÊT DE JANAS - LA SEYNE-SUR-MER



Randonnées, Marche Nordique, Longe-Côte Marche Aquatique

Infos et inscriptions :

Les Randonneurs Seynois : 06 26 45 70 98

Site de la FFRandonnée Var : <https://var.ffrandonnee.fr/>



DOSSIER DE PRESSE



Sommaire

La Fête de la Randonnée : p. 3
Genèse, objectifs et format

La Fête de la Randonnée 2018 : p. 4
26^{ème} édition

La Fête de la Randonnée 2018 : p. 6
Informations pratiques

Focus sur la FFRandonnée Var p. 7

Focus sur les Randonneurs Seynois p. 8

Partenaires et Contact Presse p. 9

Annexes

>> Affiche 2018 p. 10

>> Flyer 2018 p. 11

La Fête de la Randonnée :

Genèse, objectifs et format



© Jean-René Helvig

Depuis 1992, la FFRandonnée Var propose un **événement annuel fédérateur au mois de mai « la Fête de la Randonnée »**. La FFRandonnée Var pilote l'organisation de l'événement en collaboration avec l'un de ces 89 clubs affiliés. À cette occasion, **plusieurs parcours balisés et entretenus sont proposés** permettant ainsi aux marcheurs de sillonner les sentiers librement et en toute sérénité.

Depuis sa genèse, l'événement s'inscrit dans l'une des principales missions de la FFRandonnée Var : le développement et la promotion de la randonnée. **Véritable rassemblement des amoureux de la nature**, la Fête de la Randonnée incite le grand public à **s'initier à la pratique de la randonnée**, mais aussi **convie les adeptes de la marche à renforcer leur intérêt pour cette activité sportive et de loisirs**.

La rotation annuelle des clubs organisateurs contribue à une **idée de renouveau** pour les marcheurs. Ils découvrent chaque année de nouveaux territoires, paysages, sentiers, et patrimoines.

Cet événement propose à la fois des **randonnées libres** de différents niveaux sur des parcours balisés, des **initiations à la Marche Nordique** et des **découvertes accompagnées**.

Des **animations par des associations locales**, une **tombola**, un **Village Partenaires** et un **stand de la FFRandonnée Var** viennent couronner de succès cet événement festif.

Grâce au **soutien du Conseil Départemental du Var, de la Municipalité du club organisateur et des nombreux sponsors**, cet événement, ancré dans l'esprit des marcheurs, a pu perdurer.

De par son large choix de randonnées, la Fête de la Randonnée accueille des **marcheurs confirmés et novices**.

L'édition 2016 à Brignoles a compté près de 1 000 participants ; l'édition 2017 à Hyères-les-Palmiers a reçu près de 1 200 participants. Qu'en sera-t-il de l'édition 2018 à La Seyne-sur-Mer ?

La Fête de la Randonnée 2018 :

26^{ème} édition



© Les Randonneurs Seynois

Depuis plus de 25 ans, la Fête de la Randonnée séduit **plus de 1200 marcheurs fidèles au rendez-vous.**

Cette année, l'événement s'exporte à **La Seyne-sur-Mer** où le club **Les Randonneurs Seynois** se fera un plaisir de faire découvrir son terrain de jeux entre terre et mer, à **la Forêt de Janas** (391ha) au sud-est du massif du cap Sicié.

En famille ou entre amis, marcheurs occasionnels ou aguerris, chacun trouvera forcément chaussure à son pied au travers de randonnées très variées.

Les parcours proposés séduiront un large public :

- Un parcours de Longe-Côte Marche Aquatique

Longe-Côte Marche Aquatique

À la plage des Sablottes à 13h30

Pour une durée allant de 1h00 à 2h00 en fonction de la distance parcourue 500 m et 1 000 m ou 2 000 m.



© Les Randonneurs Seynois



© Les Randonneurs Seynois

- Et pour ceux qui ne veulent pas se mouiller (sans jeu de mot), **quatre parcours terrestres** à l'ombre des pins d'Alep, chênes liège, chênes verts et eucalyptus.

Trois parcours de randonnée pédestre

Randonnée rouge

19 km, dénivelé 830 m, 6 à 7 h de marche. *Dernier départ 9h.*

Randonnée bleue

16 km, dénivelé 760 m, 4 à 5h de marche. *Dernier départ 10 h.*

Randonnée blanche

12 km, dénivelé 560 m, 4 h de marche. *Dernier départ 10 h.*

Un parcours de Marche Nordique

Marche Nordique

12 km, dénivelé 530 m, 3 à 4 h de marche. *Dernier départ 10 h.*

D'autres activités seront proposées :

Initiation à la Marche Nordique : durée 1h, départs : 9h00, 11h00 et 14h00. Prêt des bâtons

Découverte accompagnée du quartier Pouillon et de la Corniche Michel Pacha : durée 2h, départs : 10h00 et 13h30

Une grande nouveauté pour cette 26^{ème} édition : un fort engouement pour la tombola !

Sept hébergeurs ont offert généreusement des séjours pour la tombola, de quoi raviver l'émotion !

Un **Village Partenaires** sera dressé pour accueillir et informer les participants de leurs activités. La FFRandonnée se fera également une joie de représenter ses clubs affiliés au travers de son stand.



© Jean-René Helvig

La Fête de la Randonnée 2018 :

Informations pratiques

Date : le dimanche 13 mai 2018

Horaire : à partir de 7h30

Lieu : Maison de la Pleine Nature à la forêt de Janas, La Seyne-sur-Mer

Comment participer ?

Le Longe-Côte Marche Aquatique se fera obligatoirement sur inscription.

Les randonnées terrestres, initiation à la Marche Nordique et les découvertes accompagnées ne nécessitent pas d'inscription au préalable.

- Les **inscriptions pour le grand public** se feront **sur place à l'accueil** :
Tarif : **9€** pour tous les circuits.
- **Les clubs affiliés souhaitant participer doivent se préinscrire** :
Tarif : **8€** pour tous les circuits.
Les bulletins sont téléchargeables sur le site Internet de la FFRandonnée Var :
<https://var.ffrandonnee.fr/> → rubrique « Actualités » → « Evénements à venir dans le Var » → « Fête de la Randonnée »
À envoyer avant le 7 mai 2018 aux Randonneurs Seynois :
 - La fiche d'inscription complétée, **par mail** à : lrsevenement@orange.fr
 - Les chèques et la fiche synthèse, **par voie postale** à :
11 avenue Gambetta 83500 La Seyne-sur-Mer

L'inscription donne droit à :

- Un ticket petit-déjeuner
- Un tee-shirt aux couleurs de la Fête
- Un ticket de tombola
- Un gobelet éco-responsable
- Un ravitaillement sur les parcours
- Un rafraîchissement et une collation au retour

Organisez vos randonnées :

Prévoir des **chaussures de marche**, des **vêtements appropriés** au temps et à l'activité

Dans le cadre de la **Marche Nordique** : prévoir ses **bâtons** (lors de l'initiation, les bâtons seront prêtés aux participants).

Pensez à apporter votre **pique-nique** et de **l'eau** en quantité suffisante.

Focus sur la FFRandonnée Var

La FFRandonnée, c'est quoi ?

Le 21 août 1975, le Journal Officiel annonçait la création de l'ADDTPEV « **Association Départementale pour le Développement du Tourisme Pédestre et pour l'Essor Varois** » dont l'objet était d'organiser l'équipement d'itinéraires pédestres à travers le département et de veiller à la sauvegarde des milieux naturel et urbain.

Le 16 mai 1981, le CDRP 83 « **Comité Départemental de Randonnée Pédestre du Var** » a pris sa dénomination actuelle, connu également sous le nom « **FFRandonnée Var** ».

La FFRandonnée Var est une **fédération sportive, délégataire de la pratique de la randonnée pédestre et du Longe-Côte Marche Aquatique.**

Elle œuvre à la **valorisation des sentiers varois** et **participe au rayonnement du département** aux côtés des collectivités territoriales, des structures touristiques, culturelles et environnementales, des clubs et des randonneurs.

Ses missions

- > **Promouvoir la randonnée** à travers l'édition de Topoguides® et Randofiches®
- > **Aménager le territoire** par la création, le balisage et la gestion des sentiers de randonnée
- > **Protéger l'accessibilité des sentiers** par l'entretien et la préservation de l'environnement
- > **Former les bénévoles** par les stages thématiques et les formations fédérales
- > **Développer la randonnée pédestre** par la création d'associations, l'assistance et l'expertise aux porteurs de projet, par l'émergence de nouvelles pratiques
- > **Animer et fédérer** par le soutien aux associations et par l'organisation et la participation à diverses manifestations

En chiffres

Le réseau d'itinéraires balisés

640 kms de GR®
100 kms de GR® de Pays
1350 kms de PR®

Les clubs affiliés à la FFRandonnée Var

Près de 90 clubs

Les adhérents

Plus de 8000 licenciés

Le réseau de bénévoles

Plusieurs centaines de bénévoles impliqués

Focus sur les Randonneurs Seynois

Les Randonneurs Seynois, c'est quoi ?

Les Randonneurs Seynois est une Association loi 1901 créée le 15 juillet 2013.
Son siège social est situé au 11 avenue Gambetta à La Seyne-sur-Mer.

Ses missions

Affiliée à la FFRandonnée Var, elle a pour objet : **la pratique de la Randonnée Pédestre, la Marche Nordique et le Longe-Côte Marche Aquatique**, la randonnée sous forme de **séjours** en France ou à l'étranger, incluant des séjours **Raquettes à neige**.

En chiffres – Licenciés & animateurs



En chiffres – Activités



@ Les Randonneurs Seynois



Partenaires

Institutionnels et associatifs



Hébergeurs



Contact Presse

FFRandonnée Var

Mathilde BENEDETTO

Agent de développement

04 94 42 15 01- var@ffrandonnee.fr

Annexes

Affiche 2018



**La fête
départementale
de la randonnée
pédestre**

DIMANCHE 13 MAI 2018
FORÊT DE JANAS - LA SEYNE-SUR-MER



Randonnées, Marche Nordique, Longe-Côte Marche Aquatique
Infos et inscriptions :
Les Randonneurs Seynois : 06 26 45 70 98
Site de la FFRandonnée Var : <https://var.ffrandonnee.fr/>



Flyer 2018 – Pages extérieures



VENIR À LA SEYNE

De Marseille A50 sortie 13 La Seyne
 De Toulon A50 sortie 13 La Seyne
 1812 ROUTE DE JANAS
 Parking Maison de la Pleine Nature
 Coordonnées GPS
 Lat. 43.07176° LNG 5.85431°
 UTM: 31T 0732386 4772738

RENSEIGNEMENTS

FFRandonnée Var
 38 rue Picot
 83000 TOULON
 Tél: 04 94 42 15 01
 var@ffrandonnee.fr
<http://var.ffrandonnee.fr>

PARTENAIRES HÉBERGEURS de la MANIFESTATION

Les Arches
 Hôtellerie et Restauration à Saint-Lary - Hautes Pyrénées



les villages clubs
du soleil
volontairement différent



Ternélia
 Les vacances en terres authentiques



Droit à l'image : tout participant renonce expressément à se prévaloir au droit à l'image.

Sous l'égide de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (siège)

À l'initiative de la Fédération Française de Randonnée Pédestre du Var

Organisé par Les Randonneurs Seynois

Avec le soutien :

- De la ville de La Seyne
- Du Conseil Départemental du Var



LA SEYNE-SUR-MER

La **fête**
départementale
de la **randonnée**
pédestre



DIMANCHE 13 MAI 2018



Rendez-vous à partir de 7h30

Maison de la Pleine Nature de la forêt de JANAS

Toute la journée des animations,
des initiations sur des parcours variés.





Flyer 2018 – Pages intérieures

PARCOURS DE RANDONNÉE		ÉQUIPEMENTS DE RANDONNÉE INDISPENSABLES
<p>Plusieurs parcours balisés sans accompagnement seront proposés au départ de la Maison de la Pleine Nature de 8h à 10h Pour choisir la randonnée la mieux adaptée à votre niveau</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Chaussures de marche • Bâtons de Marche Nordique (sauf initiation, prêt de bâtons) • Equipement adapté à la Marche Aquatique (chaussures, maillot/shorty) • Vêtements appropriés au temps et à l'activité • Pique-nique tiré du sac et eau en quantité suffisante
<p>Randonnée rouge 19 km, dénivelé 830 m, 6 à 7 h de marche. <i>Dernier départ 9h.</i></p>		<p>PROGRAMME DE LA JOURNÉE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accueil à partir de 7h30 • Animations par des associations locales à partir de 13h30 • Tirage de la tombola à partir de 15h30 • Village des partenaires • Stand FFRandonnée • Collation, rafraichissement
<p>Randonnée bleue 16 km, dénivelé 760 m, 4 à 5h de marche. <i>Dernier départ 10 h.</i></p>		<p>TOMBOLA</p> <ul style="list-style-type: none"> -1 week-end pour 4 personnes en pension complète, offert par LOU RIOUCLAR. -1 séjour de 3 jours/2 nuits en formule tout compris pour 2 personnes .Printemps/été 2018 Offert par LES VILLAGES CLUBS DU SOLEIL. -1 semaine en hébergement pour 2/4 pers. dans les Pyrénées, offert par LES ARCHES. -1 semaine en mobil home 4/6 personnes Camping la Vallée du Paradis Agay St Raphael. Offert par SUD EST VACANCES. -1 week-end 3 jours et 2nuits en pension complète pour 2 personnes offert par VTF. -Location bastidon Domaine de Villepey à Saint Aygulf ,pour 2 personnes 3jours/2 nuits. Offert par TERNELIA. -1 nuitée et petit déjeuner pour 1 personne, Offert par le gîte de la Colle Saint MICHEL. <p><small>NB: les lots non réclamés au moment du tirage sont systématiquement remis en jeu immédiatement.</small></p>
<p>Randonnée blanche 12 km, dénivelé 560 m, 4 h de marche. <i>Dernier départ 10 h.</i></p>		
<p>Marche Nordique 12 km, dénivelé 530 m, 3 à 4 h de marche. <i>Dernier départ 10 h.</i></p>		
<p>Longe-Côte Marche Aquatique À la plage des Sablettes à 13h30 - <u>Inscription OBLIGATOIRE</u></p>		
<p>D'autres activités vous seront proposées</p> <ul style="list-style-type: none"> • Initiation à la Marche Nordique : 1h de marche Départs : 9h , 11h et 14h. Prêt des bâtons. • Découverte accompagnée du quartier Pouillon et de la Corniche Michel Pacha - durée 2h - deux départs : 10h00 et 13h30 		
<p>Informations pratiques À partir de 7h30 à la Maison de la Pleine Nature à la forêt de Janas. Inscription sur place à l'accueil : tarif 9€ pour tous les circuits donnant droit à un ticket petit-déjeuner, un tee-shirt, un ticket de tombola, un gobelet éco-responsable, au ravitaillement sur les circuits, boisson et collation au retour. <u>Pré-inscriptions pour les associations affiliées</u> : tarif 8€ (disponibles sur le site de la FFRandonnée Var) à adresser par mail aux Randonneurs Seynois avant le 7 mai 2018 à : lrsevenement@orange.fr</p>		